



Marceli Bogusławski zuz w Czechach

swojego brata Tomka, choroba. Marcin zakończył dwudziestym drugim na debiutanta w między-

nej młodzi adepci kolarstwa pokazali się z bardzo dobrych kilka miejsc na podium. Zaków zwyciężył Arkadiusz w rywalizacji młodzieżek pocińska przekroczyła linię a Patrycja Hałbińska w wyścigu młodzieżamian Nowakowski, który



niemiu oraz podczas Integrodów LZS pod patronatem Aleksandra Kwaśniewskiego w 2001 r. Polski został 3 razy: Ogólnopolskiego Mityngu

narodowym ściganiu należy uznać za bardzo dobry rezultat.

W wyścigu elity kobiet bardzo dobrze zaprezentowała się Marta Turoboś. Jak przystało na trzykrotną mistrzynię Polski w przełajach, w takich warunkach czuła się jak ryba w wodzie. Dziewiąte miejsce w bardzo mocno obsadzonym wyścigu dało jej trzecie miejsce w młodzieżówce do 23 lat. Marta była tego dnia najlepszą z Polek, co bardzo cieszy w kontekście dalszej części sezonu.

Wśród panów do lat 23 dziewiętnasty finiszował Mateusz Laszczyk. W tak silnej stawce to spory sukces zawodnika z Kurnędza (okolice Sulejowa).

W najbliższy weekend nasi zawodnicy wystartują w III edycji Pucharu Czech, zaliczanej do światowego rankingu UCI w Kutnej Horze, oraz w wyścigu z serii MDC-XC w niemieckim Sebnitz. Bezsrednio po tych zawodach pojedą na dwutygodniowe zgrupowanie do Borowic koło Karpacza, gdzie będą przygotowywać się do najważniejszych imprez sezonu – Mistrzostw Polski (4-7 lipca w Żerkowie) oraz finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kolarstwie górskim, który jest jednocześnie Mistrzostwami Polski juniorów młodszych (20 lipca w Sławnie).

ZG

prowadził od startu do mety. W gronie juniorów wystartowało dwóch kolarzy ze Sławna. Kamil Wróbel wywalczył drugie miejsce, Michał Kalinowski był piąty.

Udział kolarzy w zawodach został sfinansowany ze środków gminy Sławno w ramach programu upowszechniania kultury fizycznej pod nazwą „Wspieramy kolarские talenty”.

ZG

w Dwuboju Siłowym w Lublinie w 2001 r. (na 80 zawodników z 15 województw wygrał z wynikiem 280 kg w wadze do 67,50 kg)

\* podczas Ogólnopolskich Igrzysk OS w Poznaniu w 2002 r. okazał się najsilniejszy w Polsce

\* podczas Ogólnopolskiego Mityngu w Dwuboju Siłowym w Grodzisku Mazowieckim w 2003 r. był bezkonkurencyjny z rezultatem 295 kg.

### Mistrz Europy

Na Mistrzostwach Europy Olimpiad Specjalnych w Podnoszeniu Ciężarów 2004 w Livingstone (Szkocja) wszedł w skład 8-osobowej reprezentacji Polski wraz ze swoim kolegą klubowym Rafałem Kędziórą. Zdobył tam 4 złote medale. W trójboju zaliczył 495 kg.

Jak mówił po powrocie ich trener i opiekun polskiej ekipy Andrzej Podlewski: -W swoich kategoriach wagowych nie mieli sobie równych, a Krzysiek był jedną z największych indywidualności mistrzostw (Tygodnik Opoczyński z 11 czerwca 2004 r).

Cześć jego pamięci!

M. Olecka

## Podnoszenie ciężarów

# Rośnie forma sztangistów

2 czerwca młodzi zawodnicy LKS Opocznianka wzięli udział w kolejnych zawodach podnoszenia ciężarów, rywalizując na pomoście w Konstancynie Łódzkiej. W klasyfikacji liczył się dwubój. Obowiązywała punktacja Sinclaira, tzn. nie było kategorii wagowych.

Nasz klub reprezentowało trzech sztangistów: Bartek Adamus, Paweł Pacan oraz Adrian Jarzab. Opocznianie nowo pobili rekordy życiowe.

Najlepszy sztangista Opoczniarki, Bartek Adamus pobił swoje rekordy w rwaniu (55 kg) oraz podrzucie (67 kg). Razem dało to 122 kg oraz 192,9 pkt. Bartek zajął 10. miejsce w ogólnej klasyfikacji.

Paweł Pacan zanotował „życiówkę” w podrzucie, uzyskując 72 kg. Dobrze zaprezentował się także Adrian Jarzab,



Zawodnicy Opoczniarki na pomoście w Konstancynie Łódzkiej

bijąc rekordy życiowe w rwaniu (38 kg) oraz podrzucie (54 kg).

Nasi zawodnicy należeli do najmłodszych. Rywalizowali ze sztangistami starszymi i bardziej doświadczonymi, dlatego za występ i poprawienie rekordów należy im się pochwała.

spi

## Olimpiady Specjalne

# Grad medali naszych sportowców

4 czerwca odbył się w Kutnie Regionalny Mityng Lekkoatletyczny. W imprezie wzięło udział 100 zawodników z ośmiu klubów Olimpiad Specjalnych z terenu województwa. W tym gronie byli sportowcy opoczyńskiego klubu Olimpiad Specjalnych.

Rywalizowano w biegach na 100, 200, 400 i 800 m, sztafetach 4x100 i 4x400 m, pchnięciu kulą i skoku w dal. Nasi zawodnicy spisali się doskonale, zdobywając kilkanaście medali. W swoich grupach sprawnościowych zanotowali następujące wyniki:

\* Andrzej Stępień – 1. miejsce w pchnięciu kulą, 3. w biegu na 100 m

\* Bogusław Stępień – 1. w biegu na 800 m, 1. w pchnięciu kulą

\* Krystian Jurek – 3. w biegu na 200 m, 3. w skoku w dal

\* Mariusz Tomczyk – 1. w biegu na 200 m, 3. w pchnięciu kulą

\* Łukasz Tępiński – 2. w biegu na 100 m, 2. w skoku w dal

\* Piotr Bociek – 1. w pchnięciu kulą, 1. w skoku w dal

\* Sztafeta 4x100 m w składzie: Bogusław Stępień, Mariusz Tomczyk, Łukasz Tępiński, Piotr Bociek wywalczyła 1. miejsce.

Zawody kwalifikowały do losowania na Ogólnopolskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych 2014, które odbędą się w Koninie. Już dziś możemy być pewni, że nasza sztafeta pojedzie na olimpiadę, ponieważ w Kutnie była tylko jedna grupa sprawnościowa w tej konkurencji.



Drużyna klubu Olimpiad Specjalnych z Opoczna i jej trofea